

Учебно – тематический план
к дополнительной программе « Юнармия»
на 2021 – 2022 учебный год
(1 год обучения, 72 часа)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение	2	1	1	тест по ТБ
2	Военная история России	6	6		
2.1	Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации История создания Вооруженных сил России.	2	2	-	тест
2.2	Структура Вооруженных сил и основные задачи. Великие русские полководцы	2	2	-	тест
2.3	История юнармейского движения.	2	2	-	тест
3	Государственные символы РФ	6	5	1	
3.1	Государственные символы РФ Символика Свердловской области и Слободо – Туринского района.	2	2	-	контрольная работа
3.2	Символика ВВПОД «Юнармия». Устав ВВПОД «Юнармия»	2	2	-	тест
3.3	Воинские звания	2	1	1	практическое задание
4	Физическая подготовка	8	2	6	
4.1	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	2	2	-	сдача нормативов
4.2	Общеразвивающие упражнения. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции	2		2	
4.3	Силовая подготовка. Приемы рукопашного боя	2	-	2	показ приёмов
4.4.	Упражнения на перекладине Сдача нормативов по ОФП.	2		2	сдача нормативов
5	Огневая подготовка	16	3	13	

5.1	Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и ТТХ АК-74	2	2	-	контрольное задание
5.2	Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Неполная разборка и сборка АК-74	4	1	3	выполнение норматива
5.3	Практическое выполнение упражнений с автоматом АК – 74	4		4	выполнение норматива
5.4	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания из винтовки	2	-	2	
5.5	Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором, из положения сидя	4		4	выполнение норматива
6	Строевая подготовка	18	5	13	
6.1	Основы строевой подготовки Команды строевой подготовки и правила их выполнения	2	2	-	наблюдение
6.2	Строй и управление им	2	1	1	наблюдение
6.3	Строй и его элементы	2	1	1	наблюдение
6.4	Отдание воинской чести без оружия	2	1	1	наблюдение
6.5	Выход из строя и подход к Начальнику. Строевая стойка	2		2	наблюдение
6.6	Повороты на месте	2		2	наблюдение
6.7	Перестроение в две шеренги	2		2	наблюдение
6.8	Перестроение в одну шеренгу	2		2	наблюдение
6.9	Движение строевым шагом	2		2	выполнение команд в строю
7	Медико-санитарная подготовка	4	2	2	
7.1	Медицинские термины. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи	2	1	1	практическое задание
7.2	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Виды перевязок и правила их наложения.	2	1	1	практическое задание
8	Практико – ориентированная деятельность.	6	-	6	практическое задание
9	Подготовка к соревнованиям	2	-	2	результаты соревнований
10	Промежуточная аттестация	2	1	1	
11	Итоговое занятие.	2		2	открытое занятие
	Итого	72	25	46	