

Аннотация

к дополнительной образовательной программе «Волейбол».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол».

Данная программа модифицирована составлена на основе изучения программы «Волейбол», автор Половникова А.Н. тренер – преподаватель ДЮСШ, г. Москва. Программа адаптирована для работы с детьми 12 – 18 лет, учитывает возрастные особенности обучающихся.

Программа ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов, интересов, способностей и особенностей детей.

Цель программы: формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, через базовое освоение знаний и умений спортивной игры «Волейбол».

Особенностью данной программы является личностно-деятельный подход и здоровье сбережение в процессе обучения игры в волейбол.

Программа рассчитана на детей 12 – 18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям данным видам спорта.

При реализации дополнительной общеобразовательной программы учитываются анатомо-физиологические и психические особенности обучающихся.

В группу принимаются дети, проявляющие интерес к занятиям по волейболу, допущенные врачом к занятиям физической культурой. Состав группы 12-15 человек. Зачисление на обучение по программе «Волейбол» осуществляется по личному желанию ребенка и заявлению родителя (законного представителя), при этом сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена.

Программа рассчитана на 3 года обучения по 144 часа в год -2 занятия в неделю по 2 часа. Общее количество часов по программе – 432 часа.

Программа базового уровня предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы «Волейбол», а именно теорию физической культуры и спорта; общую физическую подготовку; специальную физическую подготовку; техническую и тактическую подготовку.